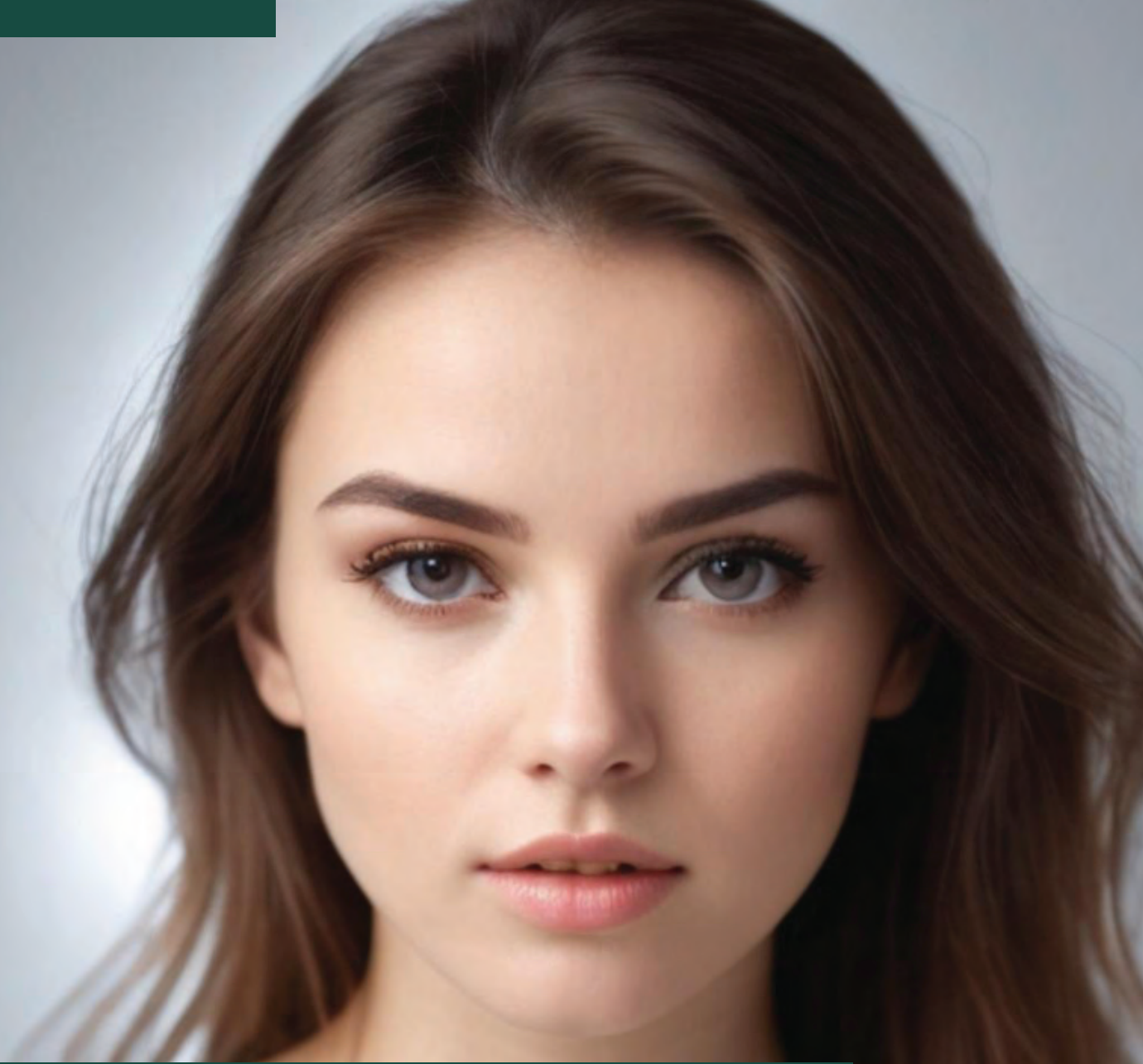




OP. DR.

ÖZGE BİLKAY

K.B.B. UZMANI



## Kişisel Gençleşme Planınız: Konsültasyona Hazırlık Rehberi

Op. Dr. Özge Bilkay'dan  
Güvenle Başlamanız İçin İpuçları



Merhaba,

Bu rehberi indirerek, kendinize ve g zelli inize değer verdiğiniz en önemli adımlardan birini attınız. Sizi tebrik ederim.

Bir hekim olarak biliyorum ki, estetik bir sürece karar vermek heyecan verici olduğu kadar, beraberinde birçok soruyu da getirir. "Acaba doğru işlemi mi seçiyorum?", "Sonuçlar doğal olacak mı?", "Süreç nasıl işleyecek?". Tüm bu soruların aklınızda olması çok doğal.

Bu rehberi, kons ltasyonumuza geldi inizde kendinizi daha güvende, bilgili ve hazır hissetmeniz için hazırladım. Amacım, size tek taraflı bir tedavi sunmak değil; sizin hedeflerinizi ve beklentilerinizi anlayarak, size özel bir "yol haritası"nı birlikte çizmektir.

Unutmayın, bu sizin yolculu unuz ve en doğru kararları ancak bilinçli bir şekilde verebilirsiniz.

Sağlık ve g zellekle,

Op. Dr. Özge Bilkay  
Kulak Burun Boğaz Uzmanı

# 1. Adım - Zihinsel Hazırlık: Beklentilerinizi Netleştirin

Tedaviye başlamadan önce en önemli adım, ne istediğinizi netleştirmektir. Lütfen aşağıdaki sorular üzerinde düşünmek için kendinize birkaç dakika ayırın.

## Aynaya Baktığınızda Tam Olarak Neyi Değiştirmek İsterdiniz?

Cevabınız "kırıksıklıklarım" gibi genel bir ifade olmasın. Daha derine inin. Belki de sizi rahatsız eden şey "yorgun ifadeniz", "göz çevrenizdeki o donukluk", "çene hattınızın eskisi kadar belirgin olmaması" veya "dudak üstünüzdeki ince çizgilerdir". Ne kadar spesifik olursanız, çözümü bulmamız o kadar kolaylaşır.

## Sizin İçin "İyi Görünmek" Ne Anlama Geliyor?

Hedefiniz bambaşka birine dönüşmek mi, yoksa yılların getirdiği yorgunluğu silip daha dinlenmiş, canlı ve enerjik bir görünüme kavuşmak mı? Benim felsefem, sizi değiştirmek değil, sizin en iyi versiyonunuzu ortaya çıkarmaktır.



## 2. Adım - Konsültasyonda Sorulacak Altın Değerinde 5 Soru

Konsültasyon, sizin tedavi hakkında her detayı öğrendiğiniz bir seanstır. Aşağıdaki sorular, süreci netleştirmenize yardımcı olacaktır.

**"Benim için önerdiğiniz tedavi veya tedaviler tam olarak nedir ve yüzümdeki hangi sorunu hedefliyor?"**

Bu soru, tedavi planının mantığını anlamanızı sağlar.

**"Bu işlemi uygularken sizi diğer uzmanlardan ayıran tecrübeniz veya yaklaşımınız nedir?"**

Bu soru, hekiminizin uzmanlığına ve felsefesine dair güveninizi artırır. Örneğin, benim KBB uzmanlığımın yüz anatomisine olan hakimiyeti nasıl bir avantaj sağladığını bu aşamada detaylıca konuşabiliriz.

**"İşlemin olası riskleri, yan etkileri ve iyileşme süreci hakkında bilmem gerekenler nelerdir?"**

Şeffaflık en önemli kuraldır. Her detayı bilmeye hakkınız var.

**"Sonuçları ne zaman görmeye başlarım ve elde edeceğimiz sonucun kalıcılığı ne kadar sürer?"**

Bu soru, beklentilerinizi gerçekçi bir zemine oturtmanıza yardımcı olur.

**"Tedavi planının toplam maliyeti nedir ve bu ücrete kontrol seansları dahil midir?"**

Sürprizlerle karşılaşmamak için finansal sürecin en başından net olması önemlidir.



### 3. Adım - Pratik Hazırlık: Randevunuza Gelirken

Konsültasyon gününüzde en verimli görüşmeyi yapabilmek için küçük bir hazırlık yeterlidir.

**Makyajsız Gelin:** Cildinizi en doğal haliyle analiz edebilmem için görüşmeye makyajsız gelmeniz en idealidir.

**Mevcut Durumunuzu Paylaşın:** Kullandığınız ilaçların, kronik rahatsızlıklarınızın veya alerjilerinizin bir listesini yanınızda getirmeniz veya aklınızda tutmanız önemlidir.

**Görselleştirin:** Beğendiğiniz veya kesinlikle istemediğiniz sonuçları gösteren birkaç fotoğraf, beklentilerinizi anlatmanıza yardımcı olabilir.

**Sorularınızı Not Alın:** Hazırladığımız bu rehberdeki ve aklınızdaki diğer tüm soruları küçük bir kağıda not alarak gelin.



Artık ameliyatsız estetik yolculuğunuza başlarken nelere dikkat etmeniz gerektiğini biliyorsunuz. Bilgi, bu süreçteki en büyük gücünüzdür ve sizi en doğru sonuçlara götürecek olan da odur.

Unutmayın, bu sizin güzellik ve iyilik haliniz için çıktığınız kişisel bir yolculuk. Bu yolculukta size rehberlik edecek, anatomik bilginin güvenliği ile estetik bir vizyonu birleştiren bir uzmana ihtiyacınız var.

**Kişisel yol haritanızı birlikte çizmeye hazırsanız, sizi kliniğimde bir kahve içmeye ve tüm bu detayları yüz yüze konuşmaya davet ediyorum.**

Alsancak Mh. Cumhuriyet Blv. No:135 Adil Bey Apt. D: 11 Konak / İzmir  
+90-532-4268427 - bilgi@ozgebilkey.com - www.ozgebilkey.com